

Samstag, 7.09.2024

Tagesworkshop zum Thema „Entfalte Deine Kreativität“

10:00 - ca. 17:00 Uhr

Energieausgleich: bei Anmeldung bis zum 30.04.24

99,-

Euro

Regulär

119,- Euro

Dieser Tag ist ein Tag nur für Dich. Du kommst ganz bei Dir an und kannst wieder in Verbindung treten mit deiner ureigenen kreativen Kraft. Es gibt nichts zu leisten, Du darfst einfach sein und Dich dem kreativen Fluss hingeben.

Was erwartet Dich?

- Eine Begrüßungs- und Kennenlernrunde
- Eine Kundalini Yoga Kriya, um Dich mit deiner Kreativität zu verbinden
- Eine herzöffnende Cacao Zeremonie, um Deine Kreativität ins Fließen zu bringen
- Der Kreativität Ausdruck verleihen durch das intuitive Experimentieren mit Ton
- Gemeinsames Mantrasingen und/oder Tanzen
- Eine leckere vegane Gemüsesuppe zum Mittag

Was bringst Du mit?

- Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, ggf. ein Kissen/ Meditationskissen
- Deine Lieblingstasse
- Papier und Stift
- Wasser zum Trinken
- Wenn Du magst einen kleinen Beitrag zum veganen Mittagsbuffet oder das, was Du zur Suppe dazu essen möchtest.

Anmeldungen bitte über das Kontaktformular der Webseite: www.satnam-yogagluck.de. Du erhältst dann eine Mail mit weiteren Informationen und den Zahlungsmodalitäten.

Samstag, 22.06.2024

16:00 Uhr - ca. 19:00 Uhr

Cacao Zeremonie zur Sommersonnenwende

Energieausgleich: 49,- Euro

Die Sommersonnenwende bezeichnet astronomisch den längsten Tag des Jahres und damit auch die kürzeste Nacht. In spiritueller Hinsicht symbolisiert sie die Fülle und den Reichtum der Natur im Sommer. Mit der Kraft des zeremoniellen Cacaos spüren dieser Fülle nach und werden uns der Fülle in unserem eigenen Leben bewusst.

Was erwartete Dich?

- Eine Begrüßungs- und Kennenlernrunde
 - Wissenswertes zum zeremoniellen Cacao und zur Sommersonnenwende
 - Eine herzöffnende Cacao Zeremonie
 - Eine angeleitete Entspannungs- bzw. Meditationsreise zum Thema Fülle
 - Zeit zur Integration in Stille
 - Kleine Rituale zur Sommersonnenwende (Lass Dich überraschen)
 - Erfahrungsaustausch und gemeinsamer Abschluss
- Was bringst Du mit?

- Bequeme Kleidung, Yogamatte oder eine andere weiche Unterlage, Decke, ggf. ein Kissen/ Meditationskissen
- Deine Lieblingstasse
- Papier und Stift
- Wasser zum Trinken

Für alle Cacao Zeremonien gilt: Bitte ca. 2-3 Stunden vor der Zeremonie kein schweres Essen zu sich nehmen und möglichst auf Alkohol und Koffein an diesem Tag verzichten. Weitere Informationen, auch zu möglichen Kontraindikationen, findest Du auf www.satnam-yogagluck.de unter Cacao Zeremonie.

Cacao Zeremonie

im April und Juni

mit Beatrix Fischer-Kiefer

- Ananda Priya Kaur -

www.satnam-yogagluck.de

Yoga und Töpfern

im September

Beatrix Fischer-Kiefer

und Wanda Stehr

www.wanda-stehr.de

Kontakt und Buchung

Beatrix Fischer-Kiefer

www.satnam-yogagluck.de

per Mail:

kontakt@satnam-yogagluck.de

oder Telefonisch unter 0176 23 28 52 26

Insta: @vegan_cacao_yogini



Cacao Zeremonie

im April und Juni

Yoga und Töpfern

im September

Ort: Atelier Wanda Stehr

Hörnweg 28, 25436 Tornesch

www.wanda-stehr.de